

# S01R

## Recyclage manutention, gestes et postures

### Objectif :

Rappeler aux acteurs d'une entreprise une culture générale en matière de sécurité gestuelle afin de réduire et de limiter les risques d'accident liés aux activités de manutention dans l'entreprise.

### Personnes concernées :

Employés – Techniciens – Agents de maîtrise.

### Pré-requis:

Lire et écrire le français.  
Avoir suivi une formation initiale

### Moyens pédagogiques :

Méthode interactive s'appuyant sur des expériences vécues.  
Mise en œuvre des moyens audiovisuels appropriés aux sujets traités – vidéoscopie.  
Travaux pratiques effectués par chaque stagiaire.  
Remise à chaque stagiaire d'un cahier d'exercices et d'un document regroupant les divers thèmes.  
Contrôle des connaissances à l'issue du stage.

### Durée préconisée :

1/2 jour.

### Nombre de stagiaires par session :

Groupe de 8 à 10 personnes.

### Programme :

Rappel sur la sensibilisation, étude des statistiques d'accident.  
Rappels des textes et consignes générales de sécurité.  
Analyse du processus des accidents de manutention.  
Rappels anatomiques.  
Choix des bonnes positions.  
Définition et recensement des risques de manutention.  
Exercices avec autoscopie des gestes.  
Importance des attitudes individuelles.

### Validation de la formation :

Attestation de stage.